

國家碼：

(JPN = 日本, SIN = 新加坡, TAP = 台灣)

受訪者編碼：

(001 - 300)

第__天

(月/日/年)



分時日記：請在每一天就睡前完成當天日記。您的日記將被完全保密，除了研究之用外不做其他用途。您所提供的資料在分析中將會與其他受訪者合併儲存比較，您個人身分在研究結果中將不會被單獨呈現。

時間	主要活動 (例如：進行實驗、見指導教授等等)	次要活動，如果有的話？	和誰在一起？ (指導教授、同學、家人、女/男友等等)	事情進行的地點？
05:00 - 06:00 AM				
06:00 - 07:00 AM				
07:00 - 08:00 AM				
08:00 - 09:00 AM				
09:00 - 10:00 AM				
10:00 - 11:00 AM				
11:00 - 12:00 (Noon)				
12:00 - 01:00 PM				
01:00 - 02:00 PM				
02:00 - 03:00 PM				
03:00 - 04:00 PM				
04:00 - 05:00 PM				
05:00 - 06:00 PM				
06:00 - 07:00 PM				
07:00 - 08:00 PM				
08:00 - 09:00 PM				
09:00 - 10:00 PM				
10:00 - 11:00 PM				
11:00 - 12:00 (Midnight)				
12:00 - 1:00 AM				
1:00 - 2:00 AM				
2:00 - 3:00 AM				
3:00 - 4:00 AM				
4:00 - 5:00 AM				